

スポーツから  
文化・芸術まで  
充実の24講座

You,  
Unlimited



小学生が学びの主役

# 龍谷ジュニア キャンパス2019

## RYUKOKU JUNIOR CAMPUS

後援 / 京都市教育委員会・大津市教育委員会



受付開始 2019年4月23日(火)10:00~

自然・環境



スポーツ



文化・芸術



調理実習

なまえ

## ごあいさつ

2010年度に開設した「龍谷ジュニアキャンパス」は、龍谷大学の教員や学生サークルが講師となり、小学生に“学ぶこと、体を動かすことの楽しさ、面白さ”を実感・体験してもらうことを目的とした取り組みで、年間約25講座を開講し、延べ約1,000人もの方に受講いただいています。

教員が講師を担当する講座では、楽しんで学んでいただけるように学術研究の内容をわかりやすく解説し、また、学生サークルが担当する講座では、全国レベルの活動実績を有する学生たちが、優しく丁寧に指導します。

今年度も、小学生の皆さんの知的好奇心、運動能力の可能性を高め、興味関心をかきたてるような講座を計24講座開講します。

龍谷大学は、“You, Unlimited”、皆さん一人ひとりが無限の可能性を追究し、未来を切り拓いてほしいと呼びかけています。龍谷ジュニアキャンパスで、小学生の皆さんが、やれる、やれたことの自信をつちかい、新たな挑戦につながることを期待しています。

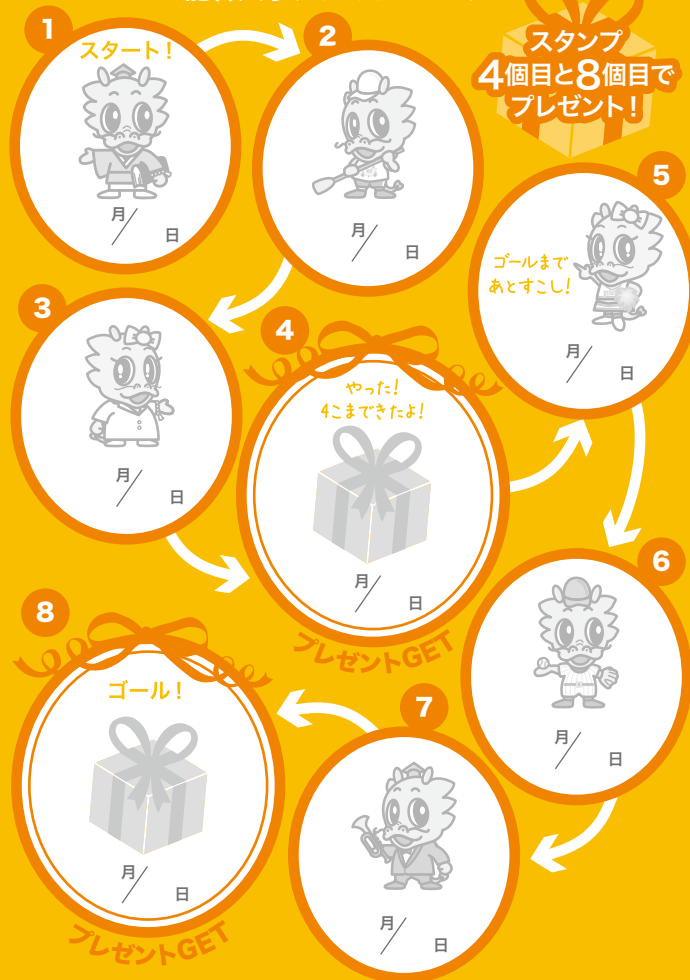


龍谷エクステンションセンター  
センター長  
深尾 昌峰  
(龍谷大学政策学部 教授)

## スタンプラリー

### スタンプラリー

教室に参加してスタンプをためて  
龍谷大学グッズをもらおう!



### Facebookで情報発信中!



Facebookで講座の様子などさまざまな情報を発信しています。  
皆様からの「いいね!」をお待ちしています。

龍谷ジュニアキャンパスFacebook



# もくじ

必ずお読みください	5
よくあるご質問	7
年間スケジュール	8
レガッタ教室	9
チアリーディング教室・バトントワリング教室	11
バドミントン教室	13
卓球教室	15
親子クッキング教室	17
親戚や祖先の「あたま」の模型を作ろう	19
五感で楽しむアートワークショップ	21
自分たちのテレビ番組を作ってみよう	23
身近な温暖化をさがしてみよう	25
わくわく陶芸体験	27
習字&はんこ教室	29
吹奏楽体験スクール	31
「スポレク」でスポーツをもっと好きになろう!	33
茶道教室	35
テニス教室	37
野球教室	39
初めての「ダンス教室」	41
サッカー教室	43
ラグビー教室	45
バasketボール教室	47
バレーボール教室	49
陸上教室	51
フラッグフットボール教室	53

スポーツ 自然・環境 文化・芸術 調理実習

谷垣先生ご担当の自然・環境分野の3科目(昆虫や生き物を扱う(ご注意)3講座)は2019年度はお休みさせていただきます。

# 受講申込方法

受付開始日 4月23日(火)10:00~

## 1 お申込み(先着順)



電話申込

REC 京都 / 075-645-7892

REC 滋賀 / 077-543-7848

受付時間 10:00 ~ 16:00 (祝日を除く月~土曜日)

※ 開講場所にかかわらず、いずれかの番号にご連絡ください。

### 24 時間受付

[http://rec.seta.ryukoku.ac.jp/juniorcampus/d\\_entry](http://rec.seta.ryukoku.ac.jp/juniorcampus/d_entry)

受講申込には、REC-ID(登録無料)が必要となります。REC-IDをお持ちでない方は、「>お申込み はじめてお申込みの方」よりREC-IDを登録の上、お申込みください。既にREC-IDをお持ちの方は、「>お申込み REC-IDをお持ちの方」よりお申込みください。

※ インターネットでお申し込みの場合、申込者に保護者の氏名を、受講生にお子様の氏名をご登録ください。



インターネット

## 2 振込用紙、問診票、同意書送付

申込内容を印刷した振込用紙及び問診票、同意書を送付いたします。

※ なお、振込用紙・問診票・同意書は、開講日の2週間前までにお申込みいただいた場合に送付します。それ以降にお申込みいただいた場合は以下「●申込み手続きについて」の③をご覧ください。

## 3 お振込み

振込用紙記載の期日までにお振込みください。

※ RECでは現金の直接納入はできませんので、必ず事前にお振込みください。

## 4 受講当日

問診票と同意書をお持ちの上、会場へ直接お越しください。

### ●申込み手続きについて

申込みは、受講料の振込をもって完了とします。

① 開講日から休日を除く3開室日前までにお申込みください。

② 振込用紙は開講日の2週間前までにお申込みいただいた場合に発行いたします。

③ 開講日の13日前を過ぎてからお申込みの場合は、振込用紙を発行いたしませんので、お手数ですが、下記の口座に直接お振込みください(振込手数料はご負担ください)。この場合、問診票、同意書は当日お渡しいたします。

受付開始 2週間前 13日前 3開室日前 開講日

②専用振込用紙発行期日 ↑ ①申込期日

③金融機関所定の振込用紙等により

入金確認を確実にするため、振込依頼人欄は以下のとおり氏名の前にREC-IDをご記入ください  
例 A999999 リュウコクマナブ (REC-ID) (氏名)

### ③銀行の口座一覧

振込先金融機関・支店名	預金種目	口座番号	振込先金融機関・支店名	預金種目	口座番号
三菱UFJ銀行 京都駅前支店	普通	3004703	三井住友銀行 京都支店	普通	8570453
りそな銀行 京都支店	普通	0166915	京都銀行 七条支店	普通	3667568
みずほ銀行 京都支店	普通	1168654	京都中央信用金庫 竹田支店	普通	0575779
滋賀銀行 京都支店	普通	476340	京都信用金庫 本店	普通	1741760

受取人口座名/ガク) リュウコクダイガク

振込用紙の振込期日までに入金確認ができない場合は、受講の意思がないものとし、原則としてキャンセル扱いとさせていただきますのでご了承ください。

# 必ずお読みください

## 受講申込み・入金

- ・お申込みは電話またはホームページで先着順に受け付けます。
- ・お申込み後、キャンセルされる場合は必ず速やかに龍谷エクステンションセンター（REC）までご連絡ください。
- ・講座開講日から休日を除く3開室日前までにお申込みください。
- ・講座開講日の13日前を過ぎてからお申込みの場合は振込用紙を発行いたしませんのでご了承ください（詳しくは前のページの受講申込方法をご覧ください）。
- ・定められた期日までにお振込みがない場合は、お申込みをキャンセルされたものとして取扱います。
- ・受講料は消費税込みの金額で、レクリエーション保険料等が含まれます。分割によるお支払いはできません。
- ・一旦入金された受講料は返金できませんのでご了承ください。

**※他講座への振替もできませんのでご了承ください。**

## 講座の受講

- ・問診票と同意書に必要事項を記入の上、講座当日に受付へご提出ください。
- ・講座当日は受講されるお子さまの体調を確認してください。体調がすぐれない時は受講をお止めください。
- ・講座中は講師の指示に従ってください。事故が起きた際の補償はRECが加入する保険の範囲内となりますのでご了承ください。
- ・講座内容は都合により変更することがあります。
- ・講座中に記録として写真を撮影します。写真は、パンフレットやHPなど広報用に使用することがありますのでご了承ください。
- ・屋外講座の雨天時、その他警報発令時の判断など、講座開講についての判断は、各講座開講予定日の前

日17：00までに行います。延期もしくは中止の場合は、龍谷ジュニアキャンパスHPの「お知らせ」欄や、Facebookでお知らせいたします。なお、延期、中止に関する個別のご連絡は、緊急の場合を除き行いませんのでご注意ください。上記HPをご覧いただけない場合は、恐れ入りますがRECまでご連絡ください。

- ・所持品（特に貴重品）の管理は個人でお願いします。
- ・キャンパス内は禁煙です。
- ・深草キャンパス、大宮キャンパス、深草町家キャンパスには駐車場がありませんので公共交通機関をご利用ください。瀬田キャンパス、南大日グラウンドは車の入構が可能です（但し台数に限りがあります）。

## 講座の中止・延期

- ・申込みが一定人数に満たない場合は講座を中止する場合があります。その場合は受講料を全額返金いたします。
- ・本学又は講師の都合、交通機関の不通、警報発令や天候不良等により講座の実施が困難と判断された場合は、延期もしくは中止する場合があります。延期日に参加できない場合や中止となった場合は、当該講座の受講料を全額返金いたします。なお、延期により予め設定している予備日に開講した場合は、出欠にかかわらず返金できませんのでご了承ください。

**※他講座への振替もできませんのでご了承ください。**

## その他

- ・個人情報、講座運営に関わるご連絡のほか、大学からのお知らせのために利用させていただきます。
- ・本学の個人情報保護への取り組みについては本学ホームページ「プライバシーポリシー」をお読みください。
- ・ご不明な点はREC（裏表紙）までお問い合わせください。

## よくあるご質問

- Q1** 各講座の内容はどのくらいのレベルですか？  
**A** 初心者向け、入門的な内容です。
- Q2** 低学年ですが高学年向けの講座に参加できますか？  
**A** 対象学年以外の方は受講できません。
- Q3** レベル分けはしますか？  
**A** 特に行いません。
- Q4** 未就学児も参加できますか？  
**A** 小学生を対象にしていますのでご参加いただけません。会場にお連れいただいても構いませんが、保護者の方は目を離さないようにお願いします。
- Q5** キャンパスへは車で行けますか？  
**A** 瀬田キャンパスと南大日グラウンドには駐車場があります(但し台数に限りあり)。その他の会場には駐車場がありませんので公共交通機関でお越しください。
- Q6** JR瀬田駅からの行き方を教えてください。  
**A** 駅前帝産バス3番のりばから「龍谷大学」行きにご乗車ください。運賃は220円(小人110円)です。行き・帰りの時刻表などは帝産湖南交通のホームページか電話(077-562-3020)でお確かめください。
- Q7** 昼食はどこで食べられますか？  
**A** 深草キャンパスの22号館地下食堂や、瀬田キャンパスの青雲館食堂などがご利用いただけます(日曜祝日は閉店・大学行事等により営業日変更になる場合があります)。お弁当をお持ちの際はキャンパス内のベンチ等をご利用ください。
- Q8** 保護者の観覧席はありますか？  
**A** バイブイス等を用意しています。ただし、スペースの都合上、イスの数が少ない場合があります。
- Q9** 当日の申込みはできますか？  
**A** 受講者数によって講座の準備をしますので、講座開講日から休日を除く3開室日前までにお申込みください。会場に直接お越しになられてもお断りさせていただきます。
- Q10** 受講料を払い忘れました。会場で支払えますか？  
**A** 会場での支払いはできません。定められた期日までにお振込みがない場合は、お申込みをキャンセルされたものとして取扱いますので、必ず期日までにお振込みください。
- Q11** 雨天などによる延期、中止はいつまでにどのようにして連絡されますか？  
**A** 延期・中止の場合は、前日17:00までに、龍谷ジュニアキャンパスHPの「お知らせ欄」やFacebookでお知らせします。なお、延期・中止に関する個別のご連絡は緊急の場合を除き行いません。
- Q12** 更衣室はありますか？  
**A** あります。ただし、スポーツ教室のみとなります。
- Q13** 保護者のつきそいは必要ですか？  
**A** 必須ではありませんが、その場合でも同意書・問診票は必ずお持たせください。ただし低学年はつきそいが必要な講座もありますので各講座のページをご確認ください。
- Q14** 団体での参加はできますか？  
**A** できます。申込みの際、代表者に受講者全員の氏名・生年月日をお伺いします。

## 年間スケジュール

🏊 スポーツ 🌿 自然・環境 🎨 文化・芸術 🍳 調理実習

### 2019年

5月 11日	🏊 レガッタ教室	9
6月 1日	🏊 チアリーディング教室・バトントワリング教室	11
23日	🏊 バドミントン教室	13
7月 13日	🏊 卓球教室	15
20日	🍳 親子クッキング教室	17
23日	🌿 親戚や祖先の「あたま」の模型を作ろう	19
25日	🎨 五感で楽しむアートワークショップ	21
27日	🎨 自分たちのテレビ番組を作ってみよう	23
8月 6日	🌿 身近な温暖化をさがしてみよう	25
20・21日	🎨 わくわく陶芸体験	27
24日	🎨 習字&はんこ教室	29
9月 15日	🎨 吹奏楽体験スクール	31
10月 26日	🏊 「スポレク」でスポーツをもっと好きになろう!	33
11月 9日	🎨 茶道教室	35
16日	🏊 テニス教室	37
30日	🏊 野球教室	39
12月 7日	🏊 初めての「ダンス教室」	41
14日	🏊 サッカー教室	43

### 2020年

1月 11日	🏊 ラグビー教室	45
2月 8日	🏊 バスケットボール教室	47
9日	🏊 バレーボール教室	49
15日	🏊 陸上教室	51
16日	🏊 フラッグフットボール教室	53

⚠️ 谷垣先生ご担当の🌿自然・環境分野の3科目(昆虫や生き物を扱う3講座)は2019年度はお休みさせていただきます。

予告

## 夏休み子ども理科実験・工作教室



龍谷大学理工学部の教員による夏休み恒例企画。  
 ものづくりや実験の楽しさを学べます。夏休みの宿題はこれで決まり!  
 (日時)2019年8月8日(木)・8月9日(金) 13:00~16:30(予定)  
 (場所)龍谷大学瀬田キャンパス  
 (参加費)1,080円(保険料・材料費を含みます)  
 ※8日、9日どちらかの日にちをお申込みください(申込先着順)。  
 ※講座内容や申込方法は7月中旬に本学ホームページにてお知らせします。  
 龍谷大学ホームページ <https://www.ryukoku.ac.jp>



スポーツ

RJ01

# レガッタ教室

ボート(ローイング)の楽しさを知ろう!

2019年

日時

5月11日(土) 13:00~16:00

集合時間 12:50

集場所

学外

龍谷大学艇庫  
(大津市螢谷2-39)

※map右頁

## ボート競技を身近に感じ、 未来のオアズマン★を目指そう

レガッタとはオールを使って艇を進ませるボート競技を指します。漕ぐという単純動作の繰り返しですが乗っている全員の息が合わないとうまく進みません。体力・技術・センスも問われる奥の深いスポーツです。安全な艇を使用しますので川に落ちることはありません。予備知識も不要。初めて参加する方にも現役ボート部員がやさしく指導します。★オアズマン…ボートのこぎ手

### 何をやるの？

- 準備運動をしよう。
  - 練習用マシンのエルゴメーターでボートのこぎかたを学ぼう。
  - エルゴメーターを使ってタイムを競おう。
  - 実際にボートに乗ってみよう。(乗艇)
- ※乗艇中は救助艇(モーターボート)を利用して保護者による写真撮影も可能です。

先生はこの人

龍谷大学学生会体育局  
端艇部



1895年創部。2015年に120周年を迎えた龍谷大学「体育局」で最も歴史のあるクラブ。京都ボート協会、関西ボート連盟に所属。全日本レベルの大会で数多くの入賞実績をもつ。



息を合わせて  
ボートを  
進めよう!



受講対象

小学生  
(3~6年生)

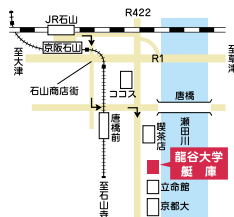
定員 30人

受講料  
(税込)

600円

実施場所

龍谷大学艇庫(瀬田川)付近  
※京阪石山坂本線「唐橋前」駅から徒歩約10分  
※駐車場はありません



持ち物

飲み物、タオル、帽子  
※乗艇の際は万が一に備え、  
ライフジャケットを着用します

服装

動きやすく多少汚れても構わない服装  
(太ももの裏が少し汚れることがあります)  
屋外のため帽子を着用してください

メモ

小雨でも行いますが、川が増水している場合は中止となります。

受講者・保護者の声

- 優しく楽しく子供に接して下さいありがとうございました。すごく良い経験をさせていただきました。
- ボートのこぎ方が知れて楽しかったです。クイズとかもありおもしろかったです。



スポーツ

RJ02

キョウシツ  
チアリーディング教室

RJ03

キョウシツ  
バントワリング教室

2019年

日時

6月 1日(土) 10:00~12:00

集合時間 9:50

集場所

深草 体育館2階 メインフロア ※map裏表紙

## バトン・チアを楽しもう

バントワリングやチアリーディングに興味のある人はみんなでバトンやチアを楽しみましょう。基礎から丁寧に指導します。

バトン教室ではバトンを持って個人にあった技の練習を行います。チア教室ではチアの基本動作をいれて演技を行います。

簡単なスタッツ(組体操)を体験した後、発表会のためのダンスの振り付けをします。どちらの教室に参加するか選んでください。

### 何をするの?

- ・大学生の演技を見よう。
- ・ストレッチでからだを柔軟にしよう。
- ・バトンとチアに分かれて演技の練習をしよう。

<バトン> バトンの回し方を見よう。

<チア> チアの演技「スタッツ」を体験しよう。

- ・バトンとチアでダンスの演技を見せ合おう。(発表会)

先生はこの人

龍谷大学学友会体育局

バトン・チアSPIRITS



バトン・チアSPIRITSは学内行事をはじめ、硬式野球部やアメリカンフットボール部などの応援活動をしています。普段は、チームチアとチームバトンに分かれて練習しており、それぞれの大会に向け日々取り組んでいます。また、チームバトンでは、バントワリング全国大会金賞、チームチアでは、2018 JAPAN OPEN Cheerleading Championshipに出場しました。



バトンの技を  
学びましょう!



ダンスを覚えて  
発表会で  
披露しましょう!



受講対象

小学生(全学年)

定員 各20人

受講料  
(税込)

各 600円

実施場所

体育館2階 メインフロア

持ち物

体育館シューズ(必ず持参ください)  
飲み物、タオル、バトン(持っている人)

服装

運動ができる服装(更衣室があります)

### メモ

貸し出し用のバトン・ポンポンを用意します。  
体育館は土足厳禁ですので保護者の方も上履きをご持参ください。

### 受講者・保護者の声

- ・学生の方が親切に教えて下さり、子供もすごく楽しんでいました。
- ・子どもがイキイキと踊る姿を見て参加して本当に良かったと感じました。



スポーツ

RJ04

# バドミントン教室

バドミントンの楽しさを知ろう!

2019年

日時

6月23日(日) 10:00~12:30

集合時間 9:50

集合所

深草 体育館2階 メインフロア ※map裏表紙

## バドミントンで友達の輪を広げよう

バドミントンはネットをはさんでラケットでシャトル(羽根)を打ち合う競技です。2016年のリオデジャネイロオリンピックでは、日本の高橋/松友ペアが女子ダブルスで見事金メダルをとり、日本中が歓喜に溢れました。

本教室では、参加者全員にバドミントンの楽しさを知ってもらいたいと思っています。大学生がやさしくバドミントンを教えます。みなさんに会えることを楽しみにしています。

### 何をするの?

- 準備運動をしよう。
- ラケットとシャトルになれよう。
- 打ち合い(ラリー)をしよう。
- 大学生のゲーム(デモンストレーション)を見よう。

先生はこの人

龍谷大学学生会体育局  
バドミントン部



1963(昭和38)年創部。全日本学生バドミントン連盟などに所属。2018年、男子は、西日本学生大会4連覇。女子は、関西リーグ春季、秋季16連覇。西日本学生大会7連覇。全日本学生大会2年連続準優勝。



上手に  
シャトルを  
打てるかな?



受講対象 小学生  
(全学年)

定員 70人

受講料 600円  
(税込)

実施場所 体育館2階 メインフロア

持ち物 体育館シューズ(必ず持参ください)、飲み物、タオル、ラケット(持っている人)

服装 運動ができる服装(更衣室があります)

### メモ

貸し出し用のラケットを用意します。  
体育館は土足厳禁ですので保護者の方も上履きをご持参ください。6月23日は日曜日のため、当日の欠席連絡は090-8828-5318まで。

### 受講者・保護者の声

- お兄さんが分かりやすく説明してくれたので、だんだんできるようになりました。
- 少しの時間だったのに今まで打ち返せなかったのが打ち返せるようになって嬉しかったようです。来年も参加したいです。





スポーツ

RJ05

たつきゅうぎょうしつ

# 卓球教室

2019年

日時

7月13日(土) 13:00~15:00

集合時間 12:50

会場

深草 体育館1階 第5トレーニング室

※map 裏表紙

## 卓球の楽しさを知ろう

2016年のリオデジャネイロオリンピックでは、卓球男子・女子ともに輝かしい戦績を残し、日本中が熱気に包まれました。

卓球は、若者から高齢者まで誰もが楽しめるスポーツで、日本の卓球愛好家は100万人いるといわれています。

この教室では、ラケットの握り方からフォアやバックなどボールの打ち方やラリーなど卓球の基礎を教えます。

みんなで卓球を楽しみましょう。

## 何をするの？

- 準備運動をしよう。
- ラケットの握り方を学ぼう。
- 台に分かれてボールを打つ練習をしよう。
- ボールを打ち返すラリーに挑戦しよう。

### 先生はこの人

龍谷大学学友会体育局

卓球部



私たち卓球部は男子27人、女子10人で王監督の指導のもと日々練習に励んでいます。昨年の秋季リーグ戦においては男子6位、女子5位という悔しい結果に終わりました。次回のリーグ戦では男女ともに優勝できるよう頑張っていきたいと思っております。



卓球を基本から学べるよ!



楽しく卓球をしてみよう!



受講対象

小学生 (全学年)

定員 25人

受講料 (税込)

600円

実施場所

体育館1階 第5トレーニング室

持ち物

体育館シューズ(必ず持参ください)、飲み物、タオルラケット(持っている人)

服装

運動ができる服装(更衣室があります)

## メモ

貸し出し用のラケットを用意します。体育館は土足厳禁ですので、保護者の方も上履きをご持参ください。

日曜日に開催するため、当日の欠席連絡等は090-8828-5318まで。

## 受講者・保護者の声

- 卓球の細かいところまで教えてくれて、分かりやすかったです。
- 卓球は初めてだったので、出来るか心配でしたが、大学生のお兄さんお姉さんが明るく優しく教えてくださったので安心しました。



調理実習

RJ06

# 親子クッキング教室

親子でおいしいうどんを作ってみよう

2019年

日時

7月20日(土) 10:00~14:00

集合時間 9:50

集場所

瀬田 9号館オープンキッチン ※map裏表紙

## うどん作りを通じて 料理をする「楽しさ」を知ろう

龍谷大学農学部りゅうこくだいがくののりがくぶの調理実習ちようりじっしゅうのできる施設しせつで、みんなで楽しくおいしいうどんを作ります。うどん作りのコツを説明せつめいしたうえで調理実習ちようりじっしゅうを行います。当日とうじつはうどん作りだけでなく、うどんの材料ざいりょうである「小麦粉」の「科学」の話はなしも分かりやすくします。

### 何をするの？

- 「うどん作りの説明」と「小麦粉の科学の話」
- 調理実習でうどんを作ってみよう
- 自分たちで作ったうどんを食べよう

先生はこの人

龍谷大学農学部准教授

朝見 祐也



神戸学院大学大学院栄養学研究科栄養学専攻修了（博士（栄養学））。専門は給食経営管理論・調理科学。

アシスタント：秋山 奈生（龍谷大学農学部 実験・実習助手）

杉山 紘基（龍谷大学農学部 実験・実習助手）



おいしいうどん  
を作しましょう



受講対象

小学生(全学年)とその保護者

定員

小学生と保護者のペア16組(32名)  
(小学生のみの申込は受け付けておりません。)  
必ず保護者とペアで申し込んでください。

※保護者1名につき小学生2名まで参加可能

受講料(税込)

1人(小学生・保護者それぞれ) 1,100円  
(材料費代500円を含む)

実施場所

9号館1階 調理食品加工実習室

持ち物

エプロン、三角巾(小学生用の帽子はこちらで用意します)、タオル、上履き用スリッパ(くつ下を履いてご参加ください)

服装

汚れても良い服装

メモ

メニューの原材料にアレルギー物質を含みます。  
詳しくはお問い合わせください。



自然・環境

RJ07

# 親戚や祖先の「あたま」の 模型を作ろう

2019年

日時

7月23日(火) 13:00~16:00

集合時間 12:50

集場所

深草 22号館4階環境サイエンス実習室

※map裏表紙

## 人類の進化を知ろう

イヌやネコは同じ祖先から進化したヒト（人）の親戚  
だけど、もっと近い親戚はサルやゴリラ。チンパンジー  
はたった800万年前にヒトと分かれたばかりの一番近い  
親戚です。

ヒトの進化を知るために、近い親戚や遠い親戚たちの  
標本・ふるい祖先や新しい祖先の模型を見て、さわって、  
「あたま」を作ってみよう。

## 何をするの？

- 本物の骨標本や祖先たちの模型をさわってみよう。
- ヒトの親戚について知ろう。
- ヒトの祖先について知ろう。
- ヒトの祖先や親戚たちの「あたま」を紙粘土で作ろう。

先生はこの人

龍谷大学名誉教授

よしひろ しんいち  
好廣 眞一



京都大学大学院理学研究科博士後期課程単位取得。専門は霊長類生態学。大学では「人類学のすすめ」「日本の自然」「里山学」を教えていました。



イヌやネコも  
ヒトの親戚  
なんだよ!



紙粘土で  
「あたま」を  
作ってみよう!



受講対象

小学生  
(全学年)

定員 20人

受講料  
(税込)

980円  
(材料費代380円を含む)

実施場所

22号館4階環境サイエンス実習室

持ち物

350ml程度の小さいペットボトル(円形で底が広い  
ものが望ましい)、飲み物、タオル

服装

汚れてもよい服装

×モ

紙ねんどを使って実際にあたまの模型を作りますので、  
補助が必要な方は、保護者の同伴をお願いします。

受講者・保護者の声

- 人間の頭の骨は結構小さくて驚いた。
- 先生のお話しが、分かりやすく、実物なども見せてもらえてとても面白かったです。



RJ08

# ご かん たの 五感で楽しむ アートワークショップ

心がうごく・感じて描く

日時 2019年 7月25日(木) 13:30~15:00  
集合時間 13:20

集場所 深草 21号館4階406教室  
※map裏表紙

## なつ か 夏トマトを描いてみよう!

ひごころ、なにげなくみたり食べたりしている野菜を、まずじっくり観察し、さわったり、味わったり、においをかいだり、五感で感じるプロセスを通じて自分だけの野菜を楽しく形にしよう。

### 先生はこの人

龍谷大学経営学部教授

藤岡 章子



マーケティング・ゼミにおいてアートやレゴを用いたワークショップをゼミプロジェクトの一環として実施。臨床美術士。

臨床美術士

末吉 敬子



凸版印刷株式会社勤務。臨床美術士として幅広い対象者に向けてワークショップを企画～運営、講師も務める。



感じたことを  
形にしよう!

アート作品を  
つくってみよう!



受講対象 小学生  
(全学年)

定員 15人

受講料 1,130円  
(税込) (うち材料費530円)

実施場所 21号館4階406教室

持ち物 作品を入れるふくろ

服装 汚れてもよい服装

### メモ

貸し出し用のアクリル絵の具と筆を用意します。

### 先生から一言

低学年から高学年まで楽しめるプログラムになっています。  
是非ともご参加ください。



①RJ09 ②RJ10

# 自分たちのテレビ番組を 作ってみよう

バーチャルスタジオ収録体験

2019年

日時 **7月27日(土)**

①午前の部 9:30~12:00  
②午後の部 13:00~15:30  
集合時間 ①②とも、開始10分前

集場所 **瀬田** 7号館講義室1 ※map裏表紙

## 普段知らないテレビ番組の作り方を知ろう!

テレビ番組制作に携わっているプロデューサーと共にテレビ番組はどのように制作されているのかをお話と撮影を通して学び知ろう。

普段見ているテレビの世界を体験してみよう。

## 何をするの?

- ・2グループ(4名1グループ)に分かれて番組企画を考えよう。
- ・番組のリポーターとスタジオ側のメンバーに分かれてリポーターの映像を撮影しよう。
- ・スタジオでの撮影収録をしよう。

### 先生はこの人

龍谷大学理工学部実験講師

岩嶋 浩樹



地域活性化・地域コミュニティ・地域アーカイブを主に地域メディアを中心に研究。現在はZTV滋賀県放送番組審議会委員長、S-project代表でTV番組・その他映像制作やフリーペーパー制作、地域イベントなど様々なメディアを通して滋賀県を中心に活動中。

映像ディレクター

越智 勝也



テレビ番組制作会社にて番組制作を行いながら、映画自主制作における監督業務を勤める。



実際に撮影してみよう!



受講対象 小学生 (全学年)

定員 各回8人

受講料 各回 700円 (税込)  
(材料費代100円を含む)

実施場所 7号館講義室1

服装 映像の合成に支障がでますので、白色や緑色の服は避けてください。

### 受講者・保護者の声

- ・テレビをみんなで作る体験はあまりないので楽しかったです。
- ・立派な番組に仕上がりが、驚きました。先生方のおかげで子どもにとって貴重な体験となりました。



自然・環境

RJ11

# 身近な温暖化を さがしてみよう

2019年

日時

8月 6日(火) 13:00~16:00

集合時間 12:50

集場所

深草 21号館5階503教室 ※map裏表紙

## 暑くなっていることや その影響を調べてみよう

京都の温度は、50年前と比べて1年間の温度が1.4℃も高くなっているそうです。暖かくなると、桜の花が早く咲き、紅葉が遅くなったり、激しい雨が降り川が氾濫し洪水になったり、熱中症が増えたり色々な影響が出ます。京都のまちは本当に暑くなっているのか、また、私たちが住んでいるまちが、どれくらい雨が降ると危ないのか危険マップを作ってみましょう。温度が何度になると熱中症が増えるかも調べてみましょう。最後に、温度を上げている原因を見つけ、夏の涼しさを取り込む方法を打ち水をして感じてみましょう。

## 何をするの？

- 気温の変化を調べてみよう。
- 洪水危険マップを作ってみよう。
- 熱中症は何度になったら気をつけたいか調べてみよう。
- 温度を上げているものを見つけ、暑さ対策を考えよう。

先生はこの人

龍谷大学名誉教授

増田 啓子



法政大学大学院人文科学研究科修士課程修了。専門は気候学。大学では「環境学」「環境フィールドワーク」などを担当していました。



気温や水温を測ってみよう!



暑くなるとどんなことに気をつけたいのかな?



受講対象 小学生 (3~6年生)

定員 20人

受講料 600円 (税込)

実施場所 21号館 5階 503教室・中央広場

持ち物 筆記用具、色鉛筆(水色、青色)、飲み物、タオル

服装 白系の服  
※屋外に30分ほど出ますので、長袖の服・帽子を着用するなど暑さ対策をしてください。  
※飲み物は多めに用意してください。

## 受講者・保護者の声

- 実際に打ち水をしてとても効果があることがわかりました。地球温暖化を止めるための呼びかけを広めていきたいです。
- 普段経験できないことを勉強させていただきうれしく思いました。



文化・芸術

①RJ12 ②RJ13 ③RJ14 ④RJ15

# わくわく陶芸体験

みんなで目指そう土職人!

日時

2019年

8月20日(火)  
8月21日(水)

①午前の部 10:00~11:30  
②午後の部 13:00~14:30  
③午前の部 10:00~11:30  
④午後の部 13:00~14:30  
集合時間 ①~④とも、開始10分前

会場

瀬田 REC小ホール ※map裏表紙

## 夏休みに思い出の器を作っちゃおう

普段食卓に並ぶ器。そんな器を自分たちで作ってみませんか。手ろくろと陶芸用の土を使って夏休みに自分だけのオリジナル陶器を作りましょう。また、電動ろくろも体験します。

### 何をやるの?

- 「手びねり」という手法で陶器を作る。  
お茶碗、湯呑みなど作りたい形を考えておいてね  
(複雑な作品は焼きに割れが生じますので部員に相談してください)。
- 電動ろくろを体験しよう (電動ろくろの作品は残せません)。
- 陶器の焼き色をつけよう (焼き色は3種類から1種類選べます)。

### 先生はこの人

龍谷大学学友会学術文化局  
陶芸部



1974 (昭和49) 年創部。深草・瀬田合わせて20人ほどの部員が日々作陶に励んでいます。展示会は年に2回、また長期休暇では合宿を行い、作家さんにお話を伺うこともあります。



手ろくろで  
形を作って  
いくよ!



電動ろくろの  
体験もできるよ!



受講対象

小学生(全学年)とその保護者

※保護者の参加は小学生1人につき1名とさせていただきます。

受講料(税込)

一人 1,090円  
(材料費代490円を含む)

定員

各回15人

実施場所

REC小ホール

持ち物

エプロン、タオル、飲み物

服装

汚れてもよい服装

### ×モ

作品は陶芸部員が焼成します。

※完成した作品は9月下旬以降に、REC窓口でお渡しもしくは着払いで郵送します。詳細については講座時にお知らせします。

※複雑な作品は焼きに割れが生じる場合がありますので、予めご了承ください。

※完成した作品はREC滋賀で2020年3月末まで保管しています。

### 受講者・保護者の声

- また参加したいと思いました。自分の作品ができるのが楽しみです。
- 初めてでしたが優しく丁寧にわかりやすい言葉で教えていただいて、夏休みの終わりにとてもいい体験ができました。



文化・芸術

①RJ16 ②RJ17

# 習字&はんこ教室

自分だけの作品を作ろう!

2019年

日時

8月24日(土)

①10:30~12:30

②13:30~15:30

集合時間 ①②とも、開始10分前

集場所

深草 紫光館4階 401教室 ※map裏表紙

## “書”に触れ、“書”に親しもう!

“字”は、これからみんなと長い付き合いになるものです。楽しく書に触れることで、字を書くことに親しみをもちましょう。練習のあとは色紙に清書して、そこにオリジナルのはんこを押せば自分だけの作品の完成です。完成した作品は持って帰って、おうちに飾ってみよう!

## 何をやるの?

### • 習字タイム

墨と筆を使って練習しよう。

### • はんこタイム

印刀というはんこを彫る道具を使って、石を彫ってみよう。

### 先生はこの人

龍谷大学校友会学術文化局

書道部蟠龍會



書道部蟠龍會は2017年度創部85周年を迎えた伝統ある部です。公募展への出品や書展などで日頃の練習の成果を発揮しています。



自分だけの作品を作ろう



講対象

小学生  
(全学年)

定員

各回15人

受講料  
(税込)

700円  
(材料費代100円を含む)

実施場所

紫光館4階 401教室

持ち物

習字セット  
(学校で使っているもの)

服装

墨を使うので汚れてもいい服装

### ×モ

印刀を使用しますが、各参加者に部員が指導につき、安全に実施します。

### 受講者・保護者の声

- どんな風にしたら上手に書けるかを考える事ができて良かった。
- 書いた字を家で飾るのを楽しみにしていました。親切に教えていただいて良かったです。





文化・芸術

RJ18

すいそうがくたいけん

# 吹奏楽体験スクール

音楽でつながろう

2019年

日時

9月15日(日) 13:00~17:00

集合時間 12:50

集合所

瀬田 8号館内 ※map裏表紙

## いろいろな音楽、楽器と 触れ合うことができます!

吹奏楽はいろいろな楽器の音が集まって1つの曲として完成します。この体験スクールでは、吹奏楽を実際に行っている方も、知らない方も、楽しみながら音楽を学んでいただけるような内容となっています。今回は歩きながら演奏するマーチングも体験できます。見て、聴いて、お気に入りの楽器や新しい音楽の魅力を見つけましょう。

## 何をするの?

- 楽器の演奏や演技を大学生と一緒にやってみよう!
- 楽器体験や、指揮者体験ができるよ!
- ミニコンサートでは、みんなが知っているあんな曲からこんな曲まで演奏します!どんな曲が演奏されるかは当日のお楽しみ♪

先生はこの人

龍谷大学校友会学術文化局

吹奏楽部

1968(昭和43)年創部。全日本吹奏楽コンクールに20回出場し、これまで10回金賞を獲得しています。



何が演奏されるのか  
楽しみだね♪



色んな楽器の  
名前も  
覚えられるよ!



受講対象 小学生  
(全学年)

定員 150人

受講料 600円  
(税込)

実施場所 青朋館2階 209総合練習場・体育館

持ち物 体育館シューズ(必ず持参ください)、飲み物、タオル

服装 動きやすい服装

×モ

日曜日に開催するため、  
当日の欠席連絡等は090-7499-5811まで。

受講者・保護者の声

- 思うように音が出るとすごく嬉しかったです。
- 色々な楽器の体験をした後に、その楽器を使ったコンサートもあり、より楽しめました。
- 音楽に興味を持てる良い機会になりました。



スポーツ

RJ19

# 「スポレク」でスポーツをもっと好きになろう!

お姉さん・お兄さんと一緒に遊びながらスポーツを楽しもう!

2019年

日時

10月26日(土) 10:00~12:00

集合時間 9:50

集場所

深草 体育館2階メインフロア

※map裏表紙

「スポレク (スポーツ・レクリエーション)」は遊びの一環として気軽にスポーツを楽しむというもので、性別、学年、運動の得意不得意を問わず誰もが楽しめる様々な種目があります。この教室では、楽しい遊びで心も体もあたためてから、ニュースポーツなどを体験します。

スポーツを好きな人はもっと好きになれるように、苦手な人は少しでも好きになれるように、大学生のお姉さん・お兄さんたちと遊びながら、楽しく身体を動かしましょう!

## 何をするの?

- 準備運動をしよう
- グループにわかれて遊びながら身体を動かそう
- 珍しいニュースポーツに挑戦してみよう

先生はこの人

龍谷大学経営学部  
スポーツサイエンスコース教授

まつなが けいこ  
松永 敬子



大阪体育大学大学院体育学研究科修了。専門はスポーツマネジメント。研究・教育 (ゼミ活動) では、スポーツと地域活性化戦略をテーマに、実践活動も展開。中学校・高等学校教諭専修免許 (保健体育) のほか、スポーツ・レクリエーション関連の資格取得経験有。

アシスタント: 龍谷大学スポーツサイエンスコース松永ゼミ



大きなボールにも挑戦してみよう!



みんなであそびながら楽しく身体を動かそう!



受講対象 小学生 (全学年)

定員 30人

受講料 (税込) 600円

実施場所 体育館2階メインフロア

持ち物 体育館シューズ (必ず持参ください)  
飲み物、タオル、笑顔

服装 運動ができる服装 (更衣室があります)

## 先生から一言

体育・運動・スポーツがあまり好きではないお子様は特に大歓迎です。もちろん大好きなお子様もお待ちしています。4~5人のグループに大学生がリーダーとして担当します。この機会に運動・スポーツをぜひ好きになっていただきたいです。



文化・芸術

①RJ20 ②RJ21

# 茶道教室

日本の伝統文化を体験しよう

2019年

日時 **11月 9日(土)**

①午前の部 10:00~11:30

②午後の部 13:00~14:30

集合時間 ①②とも、開始10分前

合場所

学外

龍谷大学深草町家キャンパス  
(京都市伏見区深草直達橋6-303)

※map右頁

## 気軽に お茶を楽しもう

日本で茶道が完成したのは今から420年以上前のこと。茶人では千利休が有名ですが、茶道にはこれまで様々な流派が生まれてきました。

この茶道教室では「藪内流」の作法でお茶の点て方から飲み方までやさしく指導します。日本の伝統文化である茶道の礼儀作法を学びましょう。

## 何をするの？

- 茶道の作法を知ろう。
- お茶を味わおう。
- 自分でお茶を点てよう。

### 先生はこの人

龍谷大学校友会学術文化局  
茶道部釣寂会



1951(昭和26)年創部。藪内流の茶道を通じて自己を見つめ、文化を学び、礼節を知ることが目的に活動しています。モットーは「誰もが楽しめるお茶を」。



お茶会に参加してみよう!



お茶の点て方や  
飲み方を  
学べるよ!



対象 小学生  
(全学年)

定員 各回20人

受講料 (税込) 950円  
(材料費代350円を含む)

服装 正座がしやすい  
服装

実施所 深草町家  
キャンパス  
京都市伏見区  
深草直達橋6-303  
京阪本線「深草」駅から  
徒歩約10分  
京阪本線「藤森」駅から  
徒歩約5分



※駐車場、駐輪場はありません。  
※最寄り駅は京阪「藤森」駅になります。

## メモ

保護者の方は教室後方で参観していただけます。  
この講座では、お茶会の体験として実際に抹茶を飲んでいただくとともにお菓子を食べていただけます。お菓子には、卵・小麦などが含まれる場合があります。

## 受講者・保護者の声

- お茶のたてかたが、よくわかりました。楽しかったです。
- 楽しそうに参加していて、興味が深まったようでした。正座をすることもほとんどないのでよい体験になりました。



スポーツ

RJ22

# きょうしつ テニス教室

2019年

日時

**11月16日(土)** 10:00~12:00

延期日:11月17日(日)

集合時間 9:50

集  
合  
所

**瀬田** テニスコート ※map裏表紙

## テニスの楽しさを知ろう

瀬田キャンパスのテニスコートで、学生とラリーをしてみませんか。

初めての方でも大丈夫!!ラケットの握り方から始め、ボールの打ち方やラリーなど、テニスの基礎から教えます。

テニスの楽しさをぜひ知ってください。

## 何をするの?

- 準備運動をしよう。
- ラケットとボールになれよう。
- ボール遊びをしよう。
- 大学生とラリーを楽しもう。

先生はこの人

龍谷大学非常勤講師

みちかみ しずか  
道上 静香



筑波大学体育研究科修士課程修了修士(体育学)。専門はスポーツ科学。龍谷大学瀬田キャンパスにおいて「スポーツ技術学(テニス)」を担当。日本のナショナルチーム(大学生の部)の元ヘッドコーチ、JOC強化スタッフとして日本テニスの育成・強化に尽力。

アシスタント: 龍谷大学硬式庭球部



初めてでも大丈夫!



打ち方を覚えてラリーをしてみよう



受講対象

小学生  
(全学年)

定員 40人

受講料  
(税込)

600円

実施場所

テニスコート

持ち物

飲み物、タオル、ラケット(持っている人)

服装

運動ができる服装

メモ

貸し出し用のラケットを用意します。

雨天時は**11月17日(日)**に延期します(延期日は日曜日のため、当日の欠席連絡等は、**090-7499-5811**まで)。

受講者・保護者の声

- 初心者だったけど、ある程度打てるようになったのでよかったです。
- 分かりやすくテニスにチャレンジすることが出来ました。ありがとうございました。



スポーツ

RJ23

# 野球教室

2019年

日時

11月30日(土) 10:00~13:00

集合時間 9:50

集合所

瀬田 野球場 ※map裏表紙

## 軟式野球を楽しもう

女子のプロ野球チームが生まれるなど、今や野球は国民的スポーツとして男女問わずに人気があります。

この教室では、低学年と高学年に分けて指導します。

低学年は野球の基礎練習を、高学年はポジション別練習と打撃練習をします。

## 何をするの？

- 準備運動をしよう。
- 低学年（1～3年）と高学年（4～6年）に分かれて練習しよう。

<低学年> ボールの投げ方や取り方など基本動作を学ぶ。

<高学年> ピッチャーは投球指導、野手は守備指導。

打撃練習。

先生はこの人

龍谷大学学友会体育局  
硬式野球部



創部100年以上の伝統と歴史のある野球部です。2018年度は春季リーグ戦は6位、秋季リーグ戦は5位という悔しい結果に終わりました。全国制覇に向けて日々の練習に取り組んでいます。



正しいフォームを身につけよう!



思い切って腕をふるおう!



受講対象

小学生  
(全学年)

定員 80人

受講料  
(税込)

600円

実施場所

野球場  
(雨天時 SETA DOME)

持ち物

グローブ、飲み物、タオル  
高学年はバット(持ってる人)

服装

運動ができる服装  
靴は運動靴かゴムスパイク(金属製スパイク不可)

×モ

貸し出し用のバットを用意します。  
見学される保護者の方は防寒対策をしてお越してください。

受講者・保護者の声

- とても楽しかったです。ピッチングなどふだんできないことができて良かったです。
- 色々とメニューが取り組まれていて経験のない子どもも丁寧に教えて頂き大変良かったと思います。



スポーツ

RJ24

# はじ 初めての「ダンス教室」きょうしつ

ダンスの楽しさを学びましょう!

2019年

日時 **12月 7日(土)** 10:00~12:00  
集合時間 9:50

集場所 **深草** 体育館1階 第4トレーニング室  
※map裏表紙

## リズムにのる楽しさを学びましょう。

はじめに、成長期の体づくりの大切さについて、体を動かすこと(運動)と体の材料を補給すること(食事)の面から考えてみましょう。

その後、リズムトレーニングなどにより、音楽に合わせて体を動かし、リズムにのる楽しさを学びます。後半には振りをつくって合わせ、グループで練習し、その成果を披露してみましょう。

先生はこの人

龍谷大学 准教授(スポーツ科学系)

かわい みか  
**河合 美香**



筑波大学大学院体育研究科修了。専門は「トレーニング科学」と「スポーツ栄養学」。大学では、講義の他、実技系科目「フィットネス」等の授業も担当。また、小学生を対象としたキッズスポーツキャンプなども企画、サポートしています。

ダンスサークル  
**ハニーチェロッキー**  
(代表:藤田 嵩人)



多様なジャンルのダンスを部門別に練習しています。ストリートダンスでは、歴史ある全国大会で受賞歴のある部員もいます。自分たちがダンスを楽しむことはもちろん、ダンスの楽しさを伝える活動もしています。



うまくおどれるかな!



リズムを楽しもう



受講対象 小学生 (全学年)

定員 25人

受講料 600円  
(税込)

実施場所 体育館1階 第4トレーニング室

持ち物 動きやすい服装  
(更衣室があります)

服装 体育館シューズ(必ず持参してください)、水分補給できるもの、タオル、そしてやる気!

先生から一言

怪我のないように、そして、楽しいレッスンにしていきます。ダンスが初めての子どもたちもしっかりサポートしていきます。



スポーツ

①RJ25(1~3年生) ②RJ26(4~6年生)

# サッカー教室

お兄さんたちとサッカーを楽しもう

2019年

日時

12月14日(土) 10:00~13:00

延期日:12月15日(日)

集合時間 9:50

集場所

学外

龍谷大学南大日グラウンド  
(京都市山科区勤修寺南大日9-15)

※map右頁

## サッカーを楽しむ

2014年はW杯で日本中が熱くなりました。今やサッカーは男女問わず人気のあるスポーツです。

この教室では低学年と高学年に分けて「蹴る」「止める」の基本動作を楽しく学んでもらうと共に、チームスポーツであるサッカーを通して協調性を学んでもらいたいと思います。

## 何をするの？

- 準備運動をしよう。
- 基本動作を練習しよう。
- 低学年(1年~3年)と高学年(4年~6年)に分かれてミニゲームをしよう。

先生はこの人

龍谷大学学友会体育局

サッカー部



1968(昭和43)年創部。現在、関西学生サッカー2部リーグに所属し、2部リーグにおいて好成績を残しています。1部昇格を目指し、日々サッカーに取り組んでいます。



ボールをうまく蹴るコツはなにか？



力をあわせてゲームをしよう!



受講対象 小学生(全学年)

定員 ①1~3年生 20人  
②4~6年生 20人

受講料(税込) 600円

実施場所 南大日グラウンド

※京都市営地下鉄東西線「醍醐」駅から徒歩約25分  
※車でのお来場可(50台駐車可)

持ち物 飲み物、タオル

服装 運動ができる服装  
靴は運動靴かゴムスパイク(金属製スパイク不可)



メモ

見学される保護者の方は防寒対策をしてお越してください。  
雨天時は12月15日(日)に延期します(延期日は日曜日のため、当日の欠席連絡等は、090-8828-5318まで)。

受講者・保護者の声

- すごく楽しかったです。また参加したい。
- 大学生の方が親切に教えてくれて貴重な経験となりました。ありがとうございました。



スポーツ

RJ27

# ラグビー教室

きょうしつ

2020年

日時

1月11日(土) 10:00~12:00

延期日: 1月25日(土)

集合時間 9:50

集場所

学外

龍谷大学南大日グラウンド  
(京都市山科区勤修寺南大日9-15)

※map右頁

## ラグビーを楽しもう

2015年、イングランドでラグビーワールドカップが開催され、日本代表は、世界トップクラスの南アフリカに勝利するなど輝かしい成績を残し、日本中が熱狂しました。

小学校ではまだなじみのないスポーツですが、ラグビーの人氣が一気に高まりました。

本教室では、学年に応じて、まずボールに慣れることから始め、パスやタックルなどの基本を練習し、その後タッチラグビーで試合をしたいと思います。

芝生の上で、おもいきりだ円形のボールを追いかけよう!

## 何をするの?

- 準備運動をしよう。
- 3つの学年に分かれて練習しよう。
  - 〈1~2年生〉 ボールになれよう。
  - 〈3~4年生〉 ラグビートレーニングをしよう。
  - 〈5~6年生〉 タッチラグビーをしよう。

先生はこの人

龍谷大学学友会体育局

## ラグビー部

1929年創部、1993年から6年連続で全国大学選手権大会出場。現在は、関西大学ラグビーBリーグに属し、Aリーグ昇格をめざしています。



ラグビーが初めてでも大丈夫だよ!



だ円形のボールで楽しんでみよう!



受講対象 小学生 (全学年)

定員 50人

受講料 (税込) 600円

実施場所 南大日グラウンド

※京都市営地下鉄東西線「醍醐」駅から徒歩約25分  
※車でのお来場可 (50台駐車可)

持ち物 飲み物、タオル

服装 運動ができる服装  
靴は運動靴かゴムスパイク(金属製スパイク不可)



## メモ

見学される保護者の方は防寒対策をしてお越しください。  
雨天時は1月25日(土)に延期します(延期日は土曜日のため、当日の欠席連絡等は、090-8828-5318まで)。

## 受講者・保護者の声

- 初めてでも分かりやすかったからよかったです。
- 大学生の方達が、すごく優しくしていただきうれしかったです。





スポーツ

RJ28

# バスケットボール教室

大学生と一緒にバスケットボールに触れてみよう!!

2020年

日時

2月 8日(土) 10:00~12:30

集合時間 9:50

集場所

深草 体育館2階メインフロア ※map裏表紙

初心者大歓迎!楽しくバスケットボールに触れてみよう!

バスケットボールを親しみ易い形で体験し、バスケットボールの楽しさに触れていただきます!ドリブルができるようになれば楽しさの幅が広がりますので、ドリブルの体験を中心にを行います。

最後には、実際に大学生と一緒に試合を行います。

## 何をするの?

- ドリブル練習で楽しく準備運動をしよう。
- 色々なシュートで得点してみよう。
- 大学生と一緒に試合をしてみよう。

### 先生はこの人

龍谷大学学友会体育局

男子バスケットボール部



1960年創部。現在関西リーグ2部に所属しています。

2018年度のリーグ戦では、1部昇格を目標に挑みましたが、達成できませんでした。来年度こそは悲願の1部昇格を目標に日々練習、トレーニングに励んでいます。



楽しく試合をしてみよう



ドリブルなど基礎を身につけよう



受講対象

小学生  
(全学年)

定員 40人

受講料  
(税込)

600円

実施場所

体育館2階メインフロア

持ち物

体育館シューズ(必ず持参ください)、飲み物、タオル、ボール(持っている人)

服装

運動ができる服装  
(更衣室があります)

### メモ

貸し出し用のボールを用意します。  
体育館は土足厳禁ですので保護者の方も上履きをご持参ください。  
見学される保護者の方は防寒対策をしてお越してください。

### 受講者・保護者の声

- バスケットボールはほとんどしたことがなかったけれど、とても楽しかった。
- 子供たちもとてもたのしそうで、また、参加させて頂きたいと思います。



スポーツ

RJ29

# バレーボール教室

2020年

日時 **2月 9日(日)** 10:00~12:00  
集合時間 9:50

集場所 **深草** 体育館2階 メインフロア ※map裏表紙

## バレーボールの楽しさを知ろう

バレーボールは子どもから大人まで皆で楽しむことのできるスポーツです。

この教室ではバレーボールならではのボールをつなぐ楽しさを体験してもらいたいと思います。

学年に合わせて柔らかいボール等も使用し、最終的に全員スパイクに挑戦します。

## 何をするの？

- 準備運動をしよう。
- ボールを使ったウォーミングアップをしよう。
- グループに分かれてパスをしよう。
- スパイクに挑戦しよう。
- 大学生の試合を見よう。

先生はこの人

龍谷大学学友会体育局

女子バレーボール部



関西リーグ優勝、西日本インカレ優勝、全日本インカレベスト8の実績があります。応援されるチームをモットーに日々練習に励んでいます。監督（江藤直美：元全日本代表）も一緒に指導します。



基礎を覚えて  
試合をしてみよう



楽しく  
バレーボールを  
してみよう



受講対象 小学生  
(全学年)

定員 50人

受講料 (税込) 600円

実施場所 体育館2階 メインフロア

持ち物 体育館シューズ(必ず持参ください)、飲み物、タオル

服装 運動ができる服装  
(更衣室があります)

メモ

体育館は土足厳禁ですので、保護者の方も上履きをご持参ください。見学される保護者の方は防寒対策をしてお越しください。2月9日は日曜日のため、当日の欠席連絡等は、090-8828-5318 まで。

受講者・保護者の声

- わかりやすく教えてくれてとても上手になれた。
- 子どもたちがのびのびとバレーボールをしていました。ありがとうございました。



スポーツ

RJ30

りくじょうぎょうしつ

# 陸上教室

2020年

日時

2月15日(土) 10:00~12:30

集合時間 9:50

集場所

瀬田 グラウンド ※map裏表紙  
雨天の場合はSETADOME

## 春の体カテストに向け速く走る 走り方を身につけよう

100m走に長距離を走るマラソン・走り幅跳びに  
砲丸投と陸上にはいろんな種目があります。でも、どん  
な競技をするにも欠かせない基本動作があるのです。

この教室では、スポーツの基礎動作「走る」ことを通  
じて、身体の使い方を楽しく学んでもらいたいと思います。

### 何をするの？

- タイム計測 (1回目) をしよう。
- 動き作り (身体の使い方) をしよう。
- タイム計測 (2回目) をしよう。
- バトンパス練習をしよう。
- リレーをしよう。

先生はこの人

龍谷大学校友会体育局  
りくじょうぎょうぎぶ  
陸上競技部



1925 (大正15) 年創部。関西学生陸上競技連盟に所属。日本  
学生陸上競技対校選手権大会入賞多数。マラソン日本記録保持  
者の高岡寿成氏らを輩出しています。



一緒に  
ウォームアップを  
しよう!



楽しみながら  
スポーツの基本を  
学ぼう!



受講対象

小学生  
(4~6年生)

定員 40人

受講料  
(税込)

600円

実施場所

グラウンド  
(雨天時はSETADOME)

持ち物

飲み物、タオル、着替え

服装

運動ができる服装、走りやすい靴

メモ

見学される保護者の方は防寒対策をしてお越しください。  
雨天時は、SETADOMEで実施します。

受講者・保護者の声

- どうやったら速く走れるようになるかがよくわかりました。
- 楽しく走る事を教えていただいたようで、子どもも少し速くなったかもと喜んでいました。



スポーツ

RJ31

# フラッグフットボール教室

作戦会議でみんなが活躍できるスポーツ

2020年

日時

## 2月16日(日) 13:00~16:00

集合時間 12:50

集場所

瀬田 グラウンド ※map裏表紙

## 今、人気沸騰中のニュースポーツ

アメリカンフットボールのルールをもとに、タックルなど危険なプレーを禁止したのがフラッグフットボールです。小学校の体育の時間に取り入れられるなど男女誰もが楽しめるスポーツとして人気が高まっています。

この教室では、低学年はだ円形のボールを使ったゲームをし、高学年にはルールや戦略について教えます。

## 何をするの？

- 準備運動をしよう。
- 低学年（1～3年）と高学年（4～6年）に分かれて練習しよう。
- ＜低学年＞ ボールを使ってドッジボールやしっぽとりゲームをしよう。
- ＜高学年＞ フラッグフットボールのルールにのっとりブロックや作戦をたててプレーしよう。
- 対抗戦をしよう。

先生はこの人

龍谷大学学生会体育局

### アメリカンフットボール部

## SEA HORSE



1975年（昭和50）年創部。関西一部リーグで日本一を目指して日々練習しています。アメリカンフットボールは作戦が多いため、試合までの準備がもっともいるスポーツです。チームが一体になることを常に意識して取り組んでいます。



ボールの投げ方を教えてもらおう！



ルールが分かったら対戦してみよう！



受講対象 小学生（全学年）

定員 120人

受講料 600円  
(税込)

実施場所 グラウンド  
(雨天時はSETADOME)

持ち物 飲み物、タオル

服装 運動ができる服装  
靴は運動靴かゴムスパイク(金属製スパイク不可)

×モ

見学される保護者の方は防寒対策をしてお越してください。  
日曜日に開催するため、当日の欠席連絡等は  
090-7499-5811まで。

受講者・保護者の声

- いろんなことをやさしく教えてくれてすごくよかった。
- とても親切に教えてもらい、子ども達が楽しそうでした。

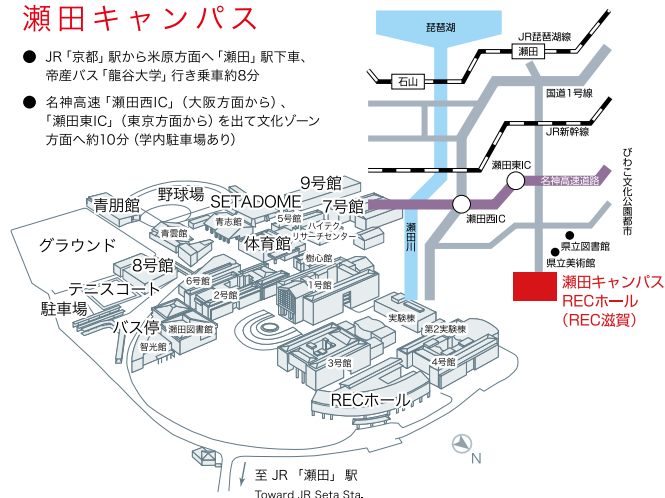
## 深草キャンパス

- 地下鉄「京都」駅から竹田方面へ「くいな橋」駅下車、東へ徒歩約7分
- JR「京都」駅から奈良方面へ「稲荷」駅下車、南西へ徒歩約8分
- 京阪「祇園四条」駅から淀屋橋方面「深草」駅下車、西へ徒歩約3分



## 瀬田キャンパス

- JR「京都」駅から米原方面へ「瀬田」駅下車、帝産バス「龍谷大学」行き乗車約8分
- 名神高速「瀬田西IC」(大阪方面から)、「瀬田東IC」(東京方面から)を出て文化ゾーン方面へ約10分(学内駐車場あり)



龍谷エクステンションセンター(REC)

REC京都 TEL. (075) 645-7892

〒612-8577 京都市伏見区深草塚本町 67

REC滋賀 TEL. (077) 543-7848

〒520-2194 大津市瀬田大江町横谷 1-5

※電話受付は月～土曜日(祝日除く) 10:00～16:00

☞ <http://rec.seta.ryukoku.ac.jp/juniorcampus/>

☞ [rec-kouza@ad.ryukoku.ac.jp](mailto:rec-kouza@ad.ryukoku.ac.jp)



龍谷大学  
RYUKOKU UNIVERSITY